

Materialer til inspiration i arbejdet oplysning om nikotinprodukter blandt børn og unge

Nedenstående materialer er offentlig tilgængelige. Vi forholder os ikke til kvaliteten af indholdet, da det kun er tænkt som inspiration i arbejdet med oplysning og forebyggelse. Kontakt os gerne, hvis du kender til flere relevante materialer.

Hjemmesider, der oplyser om nikotinprodukter og deres skadevirkninger

- Kræftens Bekæmpelses side om de nye nikotinprodukter: [Nye tobaks- og nikotinprodukter - Kræftens Bekæmpelse \(cancer.dk\)](#)
- Sundhedsstyrelsens side med guide og film til forældre: <https://www.sst.dk/da/nikotin>
- Kræftens Bekæmpelses side og film omhandlende snus: <https://www.snusfornuft.dk/>
- Kampagnesiden *myter om snus*, som er udviklet i et samarbejde mellem Region Syddanmark, Region Hovedstaden samt Silkeborg, Odense og Vallensbæk kommuner. Find bl.a. råd til at hjælpe unge med at blive nikotinfri: <https://myteromsnus.dk/>
- Region Sjællands side 'Bliv nikotinfri'. Find bl.a. plakater og materialer til web og SoMe: <https://www.regionsjaelland.dk/sundhed/indsatser/bliv-nikotinfri>
- Odense Kommunes kampagneside om puffbars målrettet skoleelever, deres forældre, fagpersoner: <https://pufftildegamle.dk/>
- Københavns Kommunens side om røg- og nikotinfri ungdomsuddannelse: <https://partnerskab-ungdomsuddannelser.kk.dk/aktiviteter/roeg-og-nikotinfri-ungdomsuddannelse>

Korte oplysningsvideoer om nikotin og skadevirkninger hos børn og unge

- Vidensråd for Forebyggelses korte explainer-film om skadevirkninger, når børn og unge bruger nikotin: <https://vidensraad.dk/simpel-side/explainer-film>
- Videnskab.dk's film om nikotinposer: <https://videnskab.dk/krop-sundhed/det-goer-nikotinposer-ved-din-hjerne/>
- Videnskab.dk's film 'Skader snus din kondition?': <https://www.youtube.com/watch?v=RjrYs8D9Czc>
- DR's korte explainer om nikotin og dets skadevirkninger med fokus på unge: [Explainer: Sæson 2023 – Er nikotin farligt? | DRTV](#)
- DR's film 'Sandheden om nikotin': https://www.youtube.com/watch?v=1tEN_m3w0y4

- DR's film 'Bliver man hurtigere af snus?': <https://www.youtube.com/watch?v=zDbp5a-FE>
- DR's film om e-cigaretter: https://www.youtube.com/watch?v=e_1BFYUCmu8
- DR's film 'Ulovlige puff bars sælges i stories og snaps': <https://www.youtube.com/watch?v=MIP4Cixhg60>
- WHO's film World no tobacco day 2024: Youth step in and speak out [World No Tobacco Day 2024: Youth step in and speak out #TobaccoExposed \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=zQ4_FCE5h40)
- Sundhedsstyrelsens kampagne 'But why', der skal forebygge at unge begynder at ryge: [BUT WHY? - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=zQ4_FCE5h40)
- But Whys film 'Hvorfor starter teenager med at ryge?': https://www.youtube.com/watch?v=zQ4_FCE5h40

Sociale Medier og ung til ung materialer

- Holstebro kommunens TikTok profil "Lange tænder" om snusstop på TikTok: <https://www.tiktok.com/@langetaender>
- Kræftens Bekæmpelses video om Samat, der stoppede med at tage snus: <https://www.snusfornuft.dk/vil-du-stoppe/>
- TV2 Echos film om Maria, der vil stoppe med snus: <https://www.youtube.com/watch?v=zy6cs5N31Nw>.
- Hvidovre kommuner og Skovbo Efterskoles musikvideo: [Daus Daus \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=zy6cs5N31Nw)
- Influencer Silas Thorup giver på Tiktok råd til snusstop: [Silas Thorup \(@silasthorup\) | TikTok](https://www.tiktok.com/@silasthorup)

Materiale til dialog med unge og forældre

- Sund By Netværkets illustrationer til dialog med unge https://sund-by-net.dk/wp-content/uploads/2020/12/Haefte_Tobaksstop_SundByNetvaerk_web.pdf
- Sundhedsstyrelsens materialer – powerpoint til forældremøder, foldere, plakater, film mv. <https://www.skyfish.com/p/sundhedsstyrelsen/2190545>

Foldere om nikotins skadevirkninger til print

- Vidensråd for Forebyggelses folder om konsekvenser af nikotinformbrug:
I farve:
https://vidensraad.dk/sites/default/files/paragraph/field_downloads/Nikotin%20folder%20liggende_03.nov_.pdf
- I sort-hvid:
https://vidensraad.dk/sites/default/files/inline-files/Folder%20sort%20hvid%20print_0.pdf

Undervisningsmateriale til de gymnasiale uddannelser

- Undervisningsforløbet 'Nikotin og samfund', som består af tre film og en gratis iBog skrevet af lektor Per Henriksen og udgivet af Forlaget Columbus med støtte fra Kræftens Bekæmpelse og Trygfonden:
<https://nikotinogsamfund.ibog.forlagetcolumbus.dk/?id=1>

Længere udsendelser og webinarer om nikotinformbrug blandt børn og unge

- DRs udsendelse 'Kontant' om nikotinprodukter (februar 2024):
https://www.dr.dk/drtv/se/kontant_-afhaengig-af-snus_434373
- DRs udsendelse 'Kontant' om puffbars (januar 2023):
https://www.dr.dk/drtv/episode/kontant_-puff-bars-_nikotin-til-boern_364700
- TV2s udsendelse 'Røgsløret fra tobaksindustrien' (april 2023)
[Røgsløret fra tobaksindustrien \(tv2.dk\)](https://www.tv2.dk/nyheder/røgsløret-fra-tobaksindustrien)
- Odense Kommunens webinar for forældre og fagpersoner:
[Webinar - Puff til de gamle](https://www.odensekommune.dk/nyheder/webinar-puff-til-de-gamle)
- Vidensråd for Forebyggelse – webinar om børn og unges nikotinformbrug:
<https://vidensraad.dk/nyhed/se-eller-gense-webinar-om-boern-og-unges-nikotinbrug>
- Varde Kommunens webinar om forældre og unge om nikotin
<https://www.youtube.com/watch?v=TwEurlcYNxw>

Rapporter og artikler om nikotinformbrug blandt unge og behandling af afhængighed

- Vidensråd for forebyggelses rapport 'Nikotinformbrug blandt børn og unge':
<https://vidensraad.dk/rapport/nikotinbrug-blandt-boern-og-unge-konsekvenser-og-forebyggelse>
- Sundhedsstyrelsens rapport 'Brug af røgfri nikotinprodukter blandt unge':
<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2023/Brug-af-r%C3%B8gfrie-nikotinprodukter-blandt->

[unge/Brug-af-roegfrie-nikotinprodukter-blandt-unge-efteraar-2022 -Sundhedsstyrelsen-2023.ashx](#)

- Sundhedsstyrelsen rapport 'Behandling af nikotinafhængighed'. Skadevirkninger ved de forskellige produkter er listet op på side 20 til 26:
https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2024/Nikotinafhaengighed/Behandling-af-nikotinafhaengighed.ashx?sc_lang=da&hash=DA055B026504F33EE7D5546F4F5E6E1A
- Ugeskrift for læger artikel om nikotin og påvirkning af den unge hjerne:
<https://ugeskriftet.dk/debat/nikotin-kan-give-varige-skader-pa-den-unge-hjerne>

Kurser og tilbud om nikotinstop

- Stoplinien har gratis telefonrådgivning til både unge og forældre til unge, der bruger nikotinprodukter:
<https://stoplinien.dk/kampagner/snus-og-andre-nikotinprodukter>
- Kræftens Bekæmpelses kursus til dig, der gerne vil støtte unge i at stoppe med brug af nikotinprodukter d. 15. maj i Århus:
<https://kursuskalender.cancer.dk/kursuskalender/samtaler-med-unge-roeg-og-nikotin/349/>
- Københavns Kommunes kursus 'Nikotinstop for unge':
<https://roegfri.kk.dk/rygestopkurser/nikotinstop-for-unge>

Podcast

- Danske skoleelevers podcast 'Misbrug af nikotin i skolegården' fra juni 2024:
<https://podcasters.spotify.com/pod/show/skolegrden/episodes/Misbrug-af-Nikotin-i-Skoledagen-e2lc568>